Frida släpper 15 år gammal publikfavorit – låten som förutsåg Instagram-fasaden

Hon är artisten vars personliga berättelser setts över 3,6 miljoner gånger på sociala medier det senaste halvåret. Nu är hon aktuell med nytt singelsläpp.

Redan för 15 år sedan, långt innan de perfekta flödena dominerade våra liv, skrev Frida Braxell låten ”Fattiga riddare” – en kusligt pricksäker skildring av vad som döljer sig bakom en välputsad fasad av en, till synes, perfekt relation. *"Vi har nybonat golv och välstrukna gardiner, men du säger ingenting alls”* Nu, när temat är mer aktuellt än någonsin, släpps publikfavoriten för första gången som singel i en helt ny, sprakande inspelning.

Frida var bara 21 år gammal när hon skrev låten, mitt i slutet av sin första relation och med tankar kring vad ett förhållande egentligen innebär. Låten, med sin poetiska text i gripande diskbänksrealism, blev snabbt en självklar del av hennes konserter och har älskats av publiken sedan dess. Många fans som velat återuppleva magin på Spotify har dock fått nöja sig med en avskalad duettversion från debutalbumet – fram till nu. För att fira 15-årsjubileet får låten äntligen den produktion och det utrymme den förtjänar.

Berättandet har alltid varit kärnan i Fridas musik, en tråd hon nyligen tagit vidare till sociala medier med stor framgång. Under det senaste halvåret har hennes personliga historier fått över 3,6 miljoner visningar, ett tydligt bevis på att hennes röst och berättelser är mer relevanta än någonsin.

Om Frida

Frida Braxell har kallats en av Sveriges bästa textförfattare. Hon har ett särskilt sätt att fånga livets skörhet och skönhet i en målande vardagsrealism. Frida sätter mötet med publiken i centrum och skapar en plats där lyssnaren kan känna sig sedd och förstådd vilket gör hennes konserter till mer än bara en musikalisk upplevelse.
Texterna är till stor del inspirerade av utmaningarna i hennes eget liv. Som 33-åring hade hon redan förlorat båda föräldrar i cancer och efter att ha stöttat dem i sjukdomen stod hon som ensam ansvarig för sina två syskon som båda har funktionsnedsättningar.
Berättandet har alltid varit kärnan i Fridas musik, en tråd hon nyligen tagit vidare till sociala medier med stor framgång. Under det senaste halvåret har hennes personliga historier om hennes eget liv fått över 3,6 miljoner visningar, ett tydligt bevis på att hennes röst och berättelser är mer relevanta än någonsin.
För Frida har det varit viktigt att möta livet som det är och helhjärtat gå in även i de jobbigaste situationerna. Men lika viktigt har det varit att se lyckan i det lilla, en kopp kaffe på en parkbänk eller utsikten över en vacker solnedgång. Med sin musik vill hon ge nya perspektiv på livet, sällskap till de ensamma och skapa en autentisk kontakt med sin publik.
Frida har fyra studioalbum i bagaget och 2026 väntas det ny musik. Hon har turnérat i både Sverige, Norge och Finland och stått på stora scener med kungligheter i publiken. 2024 skrev manusförfattaren Lena Koppel en föreställning, om ensamhet baserad, på Fridas musik som togs emot med stående ovationer. 2026 var hon både artist och prisutdelare på Idrottsgalan som direktsändes från Avici arena av SVT. Fridas band består av välrenommerade musiker som annars syns bakom Sveriges största artister.